

Kaizen

&

CORINNE
coaching créatif

Votre vie manque de couleurs ?

Et si vous saviez comment passer à l'action ?



Conférence-atelier gratuit

**PASSER À L'ACTION POUR
MENER UNE VIE CRÉATIVE**

**3 RAISONS DE NOTRE INHIBITION
ET 5 CLÉS POUR CHANGER ET AGIR AVEC LÉGÈRETÉ**

Corinne Spielewoy

Vendredi 21 oct. à 19h30

Centre Kaizen - Rue du Village 38 à Corseaux

Plus d'infos : www.coachingcreatif.ch/conference-3-raisons

Inscriptions : 076 347 67 30 - corinne@coachingcreatif.ch

079 297 66 66 - info@centrekaizen.ch

Conférence –atelier

3 raisons de votre inhibition à l'action et 5 clés pour changer et agir avec légèreté

Si vous n'êtes pas bien dans certains domaines de votre vie, comment se fait-il que vous ne passiez pas à l'action pour effectuer les changements nécessaires ?

Cette conférence-atelier vous permettra de comprendre les raisons pour lesquelles vous ne passez pas à l'action et surtout, les clés pour vous y mettre et ainsi recréer un plus grand bien-être dans votre vie. Mais aussi vous aurez l'occasion, au fur et à mesure de la conférence-atelier de le mettre en relation avec votre situation de vie.

Mener une vie créative signifie organiser votre vie en fonction de vos désirs et besoins. Trouver des solutions pour – quelque soit la situation – en faire quelque chose de festif ou du moins de serein.

Il y a d'innombrables exemples de personnes qui ont su même dans des circonstances difficiles trouver de la joie. Je ne citerais que Nelson Mandela.

Toutefois, il n'est pas nécessaire que les circonstances soient si difficiles pour que nous commencions à **mener une vie créative**.

Cette conférence fait partie du cycle "Passer à l'action pour mener une vie créative".



&

